



Lehrgangstag „Bodenarbeit“ mit Nina Gockeln

Am Samstag, den 23.03.19 besucht uns Nina Gockeln für einen Lehrgangstag in unserem Verein. Zum Lehrgang gehört Theorieunterricht, ein Praxisteil ohne Pferd und ein Praxisteil mit Pferd.

Der Praxisteil mit Pferd findet wahlweise als Einzelunterricht (30min) oder in einer Kleingruppe von 2 Personen (50 min) statt

Zu den Themen gehören...

Denksportaufgaben aus der Bodenarbeit

Koordination & Gymnastizierung vom Boden

Abwechslung für die Winterarbeit

Vorbereitende Übungen zur Dressurarbeit an der Hand

Übungen zur Gelassenheit und zur Aufmerksamkeit/Konzentration

Equipment: Festes Schuhwerk, Handschuhe, Körpernahe Kleidung

Kopfstück: Stallhalfter/Knotenhalfter/Dually Halfter/Kappzaum/Strick/

Bodenarbeitsseil/Longe

Lehrgangsgebühr 45€

Zzgl Vereinsgebühr/Anlagennutzung für Externe 20€

Bitte meldet euch verbindlich bis zum 01.03.19 bei Sabrina Zielinski an (zille280881@aol.com | 0178 8393 597).

Die Teilnahmeplätze werden nach Zahlungseingang vergeben.